

Instrucciones de Preparación Intestinal para Colonoscopia

MIRALAX

Nombre del Paciente: _____

Fecha del Procedimiento: _____ Hora de Llegada: _____ am / pm
(rodear con un círculo)

Ubicación: _____ Nombre del Médico: _____

Sobre su colonoscopia:

Una colonoscopia es un procedimiento que realizará su médico para examinar el revestimiento de su colon (intestino grueso). El médico insertará un tubo flexible en el recto y continuará por el colon para buscar anomalías. Antes del procedimiento, se le administrará un sedante y analgésico por vía intravenosa. Después del procedimiento, estará muy cansado por muchas horas y, por lo tanto, no debe programar nada más para el resto del día. NO se le permite conducir por el resto del día. Recomendamos que una persona mayor de 18 años se quede con usted durante 6 a 8 horas después del procedimiento.

Tenga en cuenta que es su responsabilidad comunicarse con su compañía de seguros sobre la cobertura y el costo de su próximo procedimiento de colonoscopia. A veces, las colonoscopias resultan en un costo para el paciente. Asegúrese de informar a la compañía de seguros cuándo fue su última colonoscopia y si tiene antecedentes personales o familiares de cáncer de colon o pólipos.

Consideraciones para la Cita:

- **DEBE TENER UN CONDUCTOR DE 18 AÑOS O MÁS QUE ACEPTÉ LA RESPONSABILIDAD Y LO LLEVE A CASA.** El conductor deberá estar a una distancia de 15 minutos en automóvil de nuestras instalaciones. Se les notificará cuando finalice su procedimiento y DEBEN estar presentes en el momento del alta para recibir instrucciones.
- **NO se le permite tomar un autobús, taxi, Uber / Lyft, Access a Ride, caminar a casa, etc.** Su conductor deberá firmar el papeleo de alta indicando que lo llevan a su casa. Si está utilizando un servicio de conducción pagado, llámelos con anticipación para asegurarse de que el conductor firme nuestra documentación de alta.
- **Si NO tiene transporte, su procedimiento será cancelado o reprogramado.**
- Traiga una lista de sus medicamentos actuales (incluidos los de venta libre) y sus alergias. Si no ha completado el registro en línea, traiga su **FOTO ID y TARJETA DE SEGURO.**
- Espere estar en nuestras instalaciones durante al menos 2 horas. Lea atentamente las instrucciones de preparación en la página 2.
- **NO BEBA NADA DURANTE 3 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**

Cancelación / Reprogramación:

Si necesita cancelar o reprogramar su cita, **DEBE** hacerlo por lo menos 3 días hábiles antes de su fecha de la cita, o se puede cobrar una tarifa de cancelación de \$150.

Gastroenterology of the Rockies Política de Pertenencias y Objetos de Valor de los Pacientes:

Los pacientes y las visitas son responsables de todas sus pertenencias. Le recomendamos que traiga solo los elementos esenciales a su procedimiento. Gastroenterology of the Rockies no es responsable de reemplazar los artículos perdidos o extraviados.

Regístrese usando el TELÉFONO BLANCO ubicado en el vestíbulo; la recepcionista no puede registrarlo.

- Boulder – Ubicado a su izquierda, al lado de la puerta con una señal de alto.
- Lafayette – Ubicado a la derecha del escritorio de la recepcionista.
- Lakewood – Ubicado a la izquierda de la puerta en la sala de espera de endoscopia.
- Longmont – Ubicado en una pequeña mesa en el lado este de la partición en el vestíbulo.
- Northglenn – Ubicado en la Suite 320 en la pared directamente a la derecha del escritorio.

Preparación del MIRALAX

Instrucciones

5- días antes de su procedimiento:

- Suspnda los medicamentos que contienen hierro.
- Si toma medicamentos anticoagulantes, llame a nuestra oficina y también consulte al médico que lo recetó para posibles alteraciones de la dosis. (Coumadin, Warfarin, Pradaxa, Xarelto, Eliquis).
- Si es diabético y necesita instrucciones adicionales, llame al 303.604.5000 y pide hablar con una enfermera.

3- días antes de su procedimiento:


- Compre los siguientes productos de venta libre en la tienda:
 - Botella de 8,3 oz (238 g) de polietilenglicol 3350 (genérico para la marca MiraLAX)
 - 4 tabletas de Bisacodyl (genérico) o Dulcolax (de marca). Tenga en cuenta que estos paquetes generalmente solo están disponibles para su compra con más de 4 tabletas.
 - 64 oz de Gatorade © o Crystal Light © (NO ROJO NI MORADO). Tenga en cuenta que también puede comprar una forma en polvo de estos artículos. Si usa la forma en polvo, necesitará suficiente para igualar 64 oz cuando se mezcla con agua.

2- días antes de su procedimiento:

- Empiece una dieta baja en fibra y deje de tomar suplementos de fibra. Consulte la página "Dieta y Consejos" para obtener más información.

1- días antes de su procedimiento:

- El día antes de su procedimiento, puede comer un desayuno ligero y bajo en fibra antes de las **9 a.m.** Después de las **9 a.m.**, **NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS** hasta después de su procedimiento. Beba mucha agua durante todo el día para evitar la deshidratación.

<p>1</p>	<p>3:00 PM el día antes del procedimiento</p> <p>Vierta la 64 oz (1/2 galón) de Gatorade/ Crystal Light en un jarra y refrigerarlo. NO AGREGUE HIELO</p>	
<p>2</p>	<p>3:00 PM el día antes del procedimiento</p> <p>Tome 4 (5 mg) tabletas de Dulcolax O Bisacodyl con un vaso del agua. *Tenga en cuenta que solo necesitará 4 tabletas en total</p>	
<p>3</p>	<p>5:00 PM la noche antes del procedimiento</p> <p>Mezcle la BOTELLA COMPLETA (8,3 oz/ 238 g) of MiraLAX OR polietilenglicol 3350 con 64 oz de Gatorade/ Crystal Light frío.</p>	
<p>4</p>	<p>5:00 PM la noche antes del procedimiento</p> <p>Bebe una 8 oz vaso de la solución de Gatorade/ Crystal Light y MiraLAX cada 15 minutos hasta que haya terminado de beber LA MITAD DE LA MEZCLA.</p>	

Preparación del MIRALAX

Instrucciones (cont.)

El día de su procedimiento:

- Puede tomar sus medicamentos matutinos con un sorbo de agua, excepto los anticoagulantes.
- **NO ALIMENTOS SÓLIDOS**
- **5 horas** antes de la hora de su procedimiento, siga las instrucciones a continuación para beber la mitad segunda de la mezcla de preparación.

5

5 horas antes de su procedimiento:

Bebe una 8 oz vaso de la solución de Gatorade/ Crystal Light y MiraLAX cada 15 minutos hasta que haya terminado de beber **EL RESTO DE LA MEZCLA (32 oz.)**



- **DEBE** terminar de beber la mezcla de preparación **3 horas** antes de la hora de su procedimiento.
- **DEBE DEJAR** de beber líquidos claros 3 horas antes de su procedimiento.
- No use marihuana el día de su procedimiento.

**** Si cree que la preparación es insuficiente, PRIMERO, consulte la sección Consejos para la Limpieza del Colon en la hoja de Dieta y Consejos, luego, si todavía tiene preocupaciones, llame a nuestra oficina al 303.604.5000****

Preparación

Dieta y Consejos

La preparación intestinal (limpieza) es necesaria para realizar una colonoscopia eficaz. Cualquier materia fecal que quede en el colon puede ocultar las lesiones y resultar en la necesidad de repetir el procedimiento.

Alimentos ricos en fibra para EVITAR 2 días antes del procedimiento:

- Nueces, semillas, frutas secas, verduras crudas, frijoles
- Cereal de grano entero, avena

Dieta baja en Fibra:

- Pan blanco, arroz blanco, pasta, papa sin la piel, galletas simples, cereales bajos en fibra
- Pescado, carne blanca de pollo, huevos, mantequilla de maní cremosa, tofu
- Zanahorias cocidas, frijoles verdes cocidas, espinacas cocidas, puré de manzana, plátanos, melocotones en lata
- Leche, yogur natural, queso

Dieta Líquida clara:

- **Si puedes ver a través de él, puedes beberlo. NO COLORES ROJOS O MORADOS.**
- Bebidas deportivas, sodas claras, jugos sin pulpa, agua, té, café simple (sin crema)
- Caldos claros, gelatina, paletas heladas
- Caramelos duros transparentes (ni rojos ni morados)
- **NO ALCOHOL, NO PRODUCTOS LÁCTEOS**

Consejos para la Limpieza del Colon:

- Después de comenzar la preparación, quédese cerca de un baño. Tendrá diarrea.
- Si bebe la preparación con una pajita, puede ser más tolerable. **NO AGREGUE HIELO.**
- Chupe una rodaja de limón o lima entre vasos de la preparación.
- Si siente náuseas o vomita, enjuáguese la boca con agua, luego tome un descanso de 30 minutos y luego continúe bebiendo la solución.
- Use toallitas húmedas sin alcohol o cremas para hemorroides para aliviar la irritación de la piel.
- Puede ver resultados después de la primera mitad de la solución; sin embargo, puede ser necesaria toda la preparación para obtener el resultado deseado.
- Beba agua entre dosis para mantenerse hidratado, sin embargo, **DEBE DEJAR** de consumir ningún líquido 3 horas antes de su procedimiento.
- Si ha completado su preparación y las heces no son claras o amarillas, llámenos al **303.604.5000**.

Facturación y Financiera

Preguntas Frecuentes

¿Me cobrarán por mi colonoscopia?

Para responder a esta pregunta, primero debemos explicar la diferencia entre una **colonoscopia preventiva o de detección** y una **colonoscopia de diagnóstico**:

1. El costo de una **colonoscopia preventiva o de detección** generalmente está cubierto por su seguro según el Affordable Care Act.
2. El costo de una **colonoscopia de diagnóstico** generalmente NO está completamente cubierto por su seguro, y es posible que deba pagar el deducible y el copago requeridos.

¿Qué es una colonoscopia **preventiva o de detección**?

Se realiza una colonoscopia preventiva o de detección en un paciente asintomático para evaluar la presencia de pólipos colorrectales o cáncer de colon. Se realizan colonoscopias preventivas o de detección en pacientes que:

1. Tiene 45 años o más (50 años para algunos seguros)
2. No tiene ningún síntoma gastrointestinal (es decir, dolor abdominal, diarrea, sangrado rectal)
3. No se ha sometido a una colonoscopia en los últimos 10 años
4. No tiene antecedentes personales o familiares de pólipos de colon o cáncer de colon (la cobertura es específica del plan, algunos exámenes de detección pueden incluir antecedentes familiares)

** También se le pueden cobrar para algunos servicios de colonoscopia adicionales de acuerdo con las disposiciones de costos compartidos de su plan de salud individual. Comuníquese con su compañía de seguros para determinar sus beneficios individuales y los costos posibles de desembolso personal de su colonoscopia.*

¿Qué es una colonoscopia **diagnóstica**?

Se realiza una colonoscopia de diagnóstico en un paciente para evaluar hallazgos o síntomas anormales. Las colonoscopias de diagnóstico se realizan en pacientes que:

1. Tiene síntomas gastrointestinales (es decir, dolor abdominal, diarrea, sangrado rectal) o imágenes anormales del colon (es decir, tomografía computarizada, resonancia magnética)
2. Tiene antecedentes personales de pólipos o tiene una enfermedad gastrointestinal
3. Tuvo una prueba Cologuard o FIT positiva; ¡luego debe obtener una colonoscopia de diagnóstico de seguimiento!

** Comuníquese con su compañía de seguros para determinar sus beneficios individuales y los posibles costos de desembolso personal de su colonoscopia.*

Si se encuentra un pólipo durante una colonoscopia de detección preventiva, ¿se considerarán las colonoscopias futuras bajo el beneficio de los servicios de atención preventiva?

No. Si se extrae un pólipo durante una colonoscopia de detección preventiva, las colonoscopias futuras normalmente se considerarían diagnósticas porque los intervalos de tiempo entre colonoscopias futuras se acortarían.

Facturación y Financiera

Preguntas Frecuentes

Cada plan de seguro puede brindar diferentes beneficios y puede manejar las reclamaciones de manera diferente. Se recomienda encarecidamente que se comunique con su seguro para determinar sus beneficios específicos y sus posibles costos de bolsillo (deducible, coaseguro, copago del centro) para el procedimiento. **Es importante consultar tanto los costos del médico como los costos de las instalaciones, discutir cualquier síntoma y / o historial personal (incluidas las fechas y los hallazgos de la colonoscopia anterior) y los antecedentes familiares relacionados con su procedimiento.** Pregunte cómo pagará su plan específico una colonoscopia de detección y una colonoscopia con extirpación de pólipos.

Puede recibir estados de cuenta de varias entidades para los saldos después de que se procese su seguro. Habrá cargos por parte del médico y del centro donde se realiza su procedimiento, y del proveedor de anestesia, si corresponde. Si es necesario realizar una biopsia o una polipectomía, también recibirá una factura del proveedor de patología.