

# MiraLAX Instrucciones de Preparación Ampliadas

Estas instrucciones son para pacientes SIN enfermedades renales y cardíacas graves. Si tiene una enfermedad renal o cardíaca grave, llame a nuestra clínica para recibir otras instrucciones: 303-604-5000

Esta preparación intestinal requiere un poco de organización, pero es una parte extremadamente importante de su colonoscopia para asegurarse de que tenga un examen de la más alta calidad. La preparación intestinal comienza días antes de su procedimiento, ya que debe dejar de tomar ciertos medicamentos o suplementos y cambiar su dieta. **Si no sigue estas instrucciones, es posible que se cancele su colonoscopia.** Tenga en cuenta que es su responsabilidad ponerse en contacto con su compañía de seguros sobre la cobertura y el coste de su próximo procedimiento de colonoscopia. A veces, las colonoscopias resultan en un coste para el paciente. Deberá decirle a su compañía de seguros cuándo fue su última colonoscopia y si va a realizar la colonoscopia porque tiene síntomas, antecedentes personales o antecedentes familiares de cáncer de colon o pólipos.

## Información clave:

- **NO COMA** ningún alimento sólido durante **TODO EL DÍA** previo a su colonoscopia. Beba solo líquidos claros.
- Traiga a su procedimiento una lista de todos sus **MEDICAMENTOS** (incluidos los medicamentos de venta libre), identificación con foto, tarjeta de seguro, copago/coaseguro/deducible.
- **NO** traiga pertenencias innecesarias. No nos hacemos responsables de los artículos perdidos o extraviados.
- No ingiera ningún líquido claro dos horas antes de la hora de llegada al procedimiento.
- Su colon debe estar **COMPLETAMENTE VACÍO** para que su médico pueda ver claramente su colon. Siga todas las instrucciones de este folleto **EXACTAMENTE** tal como están escritas. Si ha completado su preparación y sus heces no están limpias o amarillas, comuníquese con nuestra clínica en el 303-604-5000, incluso después del horario de oficina.

## Transporte el día de su procedimiento:

- Un adulto responsable **DEBE estar PRESENTE** (18 años o más) con usted a la llegada a su procedimiento y **DEBE PODER** recogerle **INMEDIATAMENTE** cuando sea dado de alta. No está **PERMITIDO** conducir, tomar un taxi o autobús, o salir del centro de endoscopia solo. Si no tiene a su disposición a un conductor responsable que le lleve a casa, su procedimiento **SERÁ CANCELADO**.
- Debido a la sedación, **NO ESTÁ PERMITIDO** usar un autobús, taxi, Uber/Lyft, Access-a-Ride, caminar a casa, etc. solo.

## Medicamentos:

- **Anticoagulantes:** incluyendo Coumadin (warfarina), Plavix (clopidogrel), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Brilinta (ticagrelor), Aggrastat (tirofiban), Agrylin (anagrelida), Xarelto (rivaroxaban), Pradaxa (dabigatran), Eliquis (apixaban), Lovenox (heparina de bajo peso molecular), Innohep (heparina) o Effient (Prasugrel). Debe seguir las instrucciones que le den por nuestros enfermeros.
- **Medicamento para la diabetes:** consulte estas instrucciones.
- **Todos los demás medicamentos:** Incluyendo la aspirina, deben tomarse el día del examen con un sorbo de agua.

### Requisitos del aviso de cancelación del procedimiento:

- Las cancelaciones de procedimientos deben realizarse **tres (3) días hábiles antes de su cita.**
- Si no se proporciona el aviso previo requerido, se cobrará una **tarifa de cancelación total de 150 \$.** (tarifa de cancelación del médico de 50 \$ de Gastroenterología de las Montañas Rocosas + tarifa de cancelación de 100 \$ del centro de endoscopia).

**Si tiene diabetes, siga estas instrucciones:**

- **Insulina de acción prolongada** (por ej. Lantus, Basaglar, Semglee, Toujeo, Glargine insulina): no tome ninguna insulina basal de acción prolongada el día anterior o el día de su procedimiento.
- **Insulina de acción rápida y corta** (por ej. Lispro, Humalog, Admelog, insulina habitual): si su nivel de azúcar en la sangre es alto y necesita tomar una corrección, tome la mitad de su corrección habitual. Esto se aplica al día anterior y al día de su procedimiento.
- **Bomba de insulina:** reduzca su tasa basal a la mitad el día previo y el día del procedimiento. No administre dosis en bolo.
- **Otros medicamentos diabéticos orales e inyectables** (por ej. Metformina, Glipizida, Sulfonilureas, Tradjenta, inhibidores de la dipeptidil peptidasa IV (DPP IV), Januvia, Janumet, inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa-2 (SGLT2)): no los tome el día anterior o el día de su procedimiento.
- **Compruebe su nivel de azúcar en sangre a los mismos intervalos que de costumbre y, además, si es necesario:** si su nivel de azúcar en la sangre es inferior a 60, tome pastillas de glucosa en cualquier momento antes de su procedimiento con un sorbo de agua.

## Lista de Verificación Para Garantizar Una Preparación Intestinal Adecuada

Para garantizar la finalización adecuada de la preparación de su colonoscopia, le sugerimos encarecidamente que **IMPRIMA** este documento y marque cada una de las instrucciones a medida que las complete. Esto le ayudará mucho a seguir las instrucciones detalladas y a asegurarse de que recibe una colonoscopia adecuada.

**LISTA DE LA COMPRA: compre estos artículos al menos cinco días antes de su procedimiento:**

- 4** pastillas laxantes Dulcolax; cada pastilla debe contener 5 mg de bisacodil (NO el ablandador de Dulcolax)
- 2** botellas de 8.3 oz (238 g) de MiraLAX o un genérico equivalente.
- 2** botellas de 28-32 oz (800-900 ml) de Gatorade (NO el rojo ni el morado). Los pacientes con diabetes deben consumir Gatorade G2 (versión baja en azúcar, no roja ni púrpura). Consulte la lista de líquidos claros en la página 3.
- 4** pastillas Gas-X (simeticona); cada una de las pastillas debe contener 125 mg de simeticona.
- 1** vaso o taza para medir fácilmente 8 oz (230 ml): beberá varias veces líquidos en cantidades de 8 oz (230 ml).

**5 días** antes de la colonoscopia:

- ¡Asegúrese de haber comprado los productos de preparación del intestino!** (descritos anteriormente)
- NO** tome medicamentos que detengan la diarrea, como el Imodium (loperamida), Pepto-Bismol (subsalicilato de bismuto) o Lomotil (difenoxilato/atropina).
- NO** tome suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel, Psyllium o Benefiber.
- NO** tome productos que contengan hierro, como multivitaminas o suplementos de hierro.
- Tome una cucharadita rebosante de MiraLAX® mezclada con 250 ml de bebida dos veces al día** hasta el día previo a su procedimiento, momento en que seguirá sus instrucciones generales de preparación. MiraLAX® puede mezclarse con cualquier bebida, caliente o fría. Algunos ejemplos incluyen café, té, agua, zumo de naranja, café helado, agua helada, agua de coco, batido, té helado y seltzer.

**3 días** antes de su colonoscopia:

- Deje de consumir alimentos altos en fibra** como las palomitas de maíz, las alubias, las semillas (lino, chia, quinoa, girasol), panes de multicereales, nueces, verduras, ensaladas, frutas frescas o frutos secos hasta después de su procedimiento.

# Lista de Verificación: Un Día Antes de su Colonoscopia

- No consuma marihuana el día del procedimiento.
- Si tiene **diabetes**, consulte las instrucciones para la diabetes en la página 1.
- Beba solo líquidos claros durante **TODO EL DÍA** previo a su procedimiento. **NO consuma alimentos sólidos.**
- Beba al menos 8 oz (225 ml) de **líquidos claros CADA HORA** tras despertarse.  
Estas tablas le mostrarán ejemplos de lo que puede y no puede beber:

## LÍQUIDOS CLAROS - PUEDE BEBER:

Gatorade, Pedialyte, Powerade, Kool-Aid
Gatorade G2, Propel, Crystal Light
Paleta de hielo
Gelatina, zumo sin pulpa (por ej. zumo de manzana)
Café negro
Té, agua
Refrescos transparentes (por ej. Sprite, Ginger Ale)
Agua con gas

## NO PUEDE BEBER:

<b>NADA DE</b> líquidos rojos o morados
<b>NO</b> leche ni cremas no lácteas
<b>NADA DE</b> alcohol
<b>NADA DE</b> fideos o verduras en sopa ni caldo
<b>NADA DE</b> zumo con pulpa (por ej. zumo de piña)
<b>NADA DE</b> líquido que no se transparente
<b>NADA DE</b> compota de manzana
<b>NADA DE</b> Batidos

### 16:00, la noche antes de su procedimiento, prepare la solución de preparación intestinal MiraLAX:

- Mezcle media botella de MiraLAX de 4,2 oz (152 ml) en cada una de las dos botellas de Gatorade de 28-32 oz (800-900 ml) hasta que se disuelva. Es posible que tenga que beber un poco o verter un poco de Gatorade para dejar espacio para el MiraLAX. Mantenga ambas botellas de Gatorade frías en la nevera. **NO añada hielo.**

### 17:00, la noche antes de su procedimiento:

- 17:00 pm:** tome cuatro pastillas de Dulcolax y dos pastillas de simeticona/Gas X

### 18:00, la noche antes de su procedimiento:

*Tendrá que beber una de las botellas de Gatorade de 28-32 oz (800-900 ml):*

- 18:00:** beba 8 oz (235 ml) de la botella de Gatorade con MiraLAX.
- 18:15:** beba 8 oz (235 ml) de la botella de Gatorade con MiraLAX.
- 18:30:** beba 8 oz (235 ml) de la botella de Gatorade con MiraLAX.
- 18:45:** beba el resto de la botella de Gatorade con MiraLAX.
- 19:00:** beba un vaso de 8 oz (235 ml) de un líquido claro (consulte la tabla anterior).
- 19:15:** beba un vaso de 8 oz (235 ml) de un líquido claro.
- Antes de irse a dormir:** tome otras dos pastillas de simeticona.
- ¡Póngase la alarma!** Asegúrese de despertarse al menos **4 horas** antes de la hora de llegada a su procedimiento.

### 4 horas antes de la hora de llegada de su procedimiento: puede ser en medio de la noche o temprano por la mañana:

*Deberá beber la otra botella de Gatorade de 28-32 oz (800-900 ml):*

- 4 horas antes de llegar al procedimiento:** beba 8 oz de la botella de Gatorade con MiraLAX.
- 3 horas y 45 minutos antes de llegar al procedimiento:** beba 8 oz de la botella de Gatorade con MiraLAX.
- 3 horas y 30 minutos antes de llegar al procedimiento:** beba 8 oz de la botella de Gatorade con MiraLAX.
- 3 horas y 15 minutos antes de llegar al procedimiento:** beba el resto de la botella de Gatorade con MiraLAX. Debería haber terminado ya toda la botella.
- 3 horas antes de la llegada:** beba un vaso de 8 oz de un líquido claro (consulte la tabla anterior).
- 2 horas y 45 minutos antes de la llegada:** beba un vaso de 8 oz de un líquido claro.

### 2 horas antes de la llegada al procedimiento

- No consuma** caramelos, chicles ni tabaco de mascar.
- 2 horas antes de la llegada: ¡DEJE DE BEBER CUALQUIER TIPO DE LÍQUIDO!**

¡Enhorabuena, ha completado su preparación!