

Cápsula de Permeabilidad Endoscopia

Instrucciones de Preparación

Acerca de la cápsula de permeabilidad:

Una cápsula de permeabilidad es una cápsula soluble que se ingiere para verificar la permeabilidad de su tracto gastrointestinal. Esto es especialmente importante antes de recibir una cápsula endoscópica, si su proveedor sospecha de estenosis/estrechamiento en el intestino delgado.

Detalles de la llegada:

- Por favor, regístrese entre: **07:45 - 08:00**
- Si llega después de las **08:00**, **NO podremos proceder con la endoscopia con cápsula de permeabilidad.**

Qué llevar y hacer antes de su procedimiento:

- Debería planificar estar en nuestras instalaciones durante **al menos 10 minutos.**
- Lea las instrucciones de preparación **CUIDADOSAMENTE.**

Si tiene diabetes, siga estas instrucciones:

- **Insulina de acción prolongada** (por ej. Lantus, Basaglar, Semglee, Toujeo, Glargine insulina): no tome ninguna insulina basal de acción prolongada el día anterior o el día de su procedimiento.
- **Insulina de acción rápida y corta** (por ej. Lispro, Humalog, Admelog, insulina habitual): si su nivel de azúcar en la sangre es alto y necesita tomar una corrección, tome la mitad de su corrección habitual. Esto se aplica al día anterior y al día de su procedimiento.
- **Bomba de insulina:** reduzca su tasa basal a la mitad el día previo y el día del procedimiento. No administre dosis en bolo.
- **Otros medicamentos diabéticos orales e inyectables** (por ej. Metformina, Glipizida, Sulfonilureas, Tradjenta, inhibidores de la dipeptidil peptidasa IV (DPP IV), Januvia, Janumet, inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa-2 (SGLT2)): no los tome el día anterior o el día de su procedimiento.
- **Compruebe su nivel de azúcar en sangre a los mismos intervalos que de costumbre y, además, si es necesario:** si su nivel de azúcar en la sangre es inferior a 60, tome pastillas de glucosa en cualquier momento antes de su procedimiento con un sorbo de agua.

Requisitos del aviso de cancelación del procedimiento:

- Las cancelaciones de procedimientos deben realizarse **tres (3) días hábiles antes de su cita.**
- Si no se proporciona el aviso previo requerido, se cobrará una **tarifa de cancelación total de 50 \$.**

Lista de Verificación Para Garantizar Una Preparación Adecuada

Para garantizar la finalización adecuada de su procedimiento, le sugerimos encarecidamente que **IMPRIMA** este documento y marque cada una de las instrucciones a medida que las complete.

5 días antes de su procedimiento:

- Por favor, póngas en contacto con nuestra clínica en el **303-604-5000** si se siente constipado. Le informaremos de cualquier requisito especial que podamos pedirle que haga.

1 día antes del examen:

- Puede tomar un desayuno regular por la **mañana**, pero después de las 09:00, empiece una dieta de **líquidos claros**.
- Si tiene **diabetes**, vea las instrucciones para la diabetes en la página 1.
- Puede tomar líquidos claros **hasta las 22:00, pero NO alimentos sólidos**.
- DESPUÉS de las 22:00, no ingiera NADA**, ni siquiera medicamentos.
- NO fume ni mastique tabaco en las 24 horas previas al examen**, podría causar problemas con el procedimiento.
- Estas tablas le enseñarán **ejemplos de dietas de líquidos claros** de lo que puede y no puede beber:

LÍQUIDOS CLAROS - PUEDE BEBER:

Gatorade, Pedialyte, Powerade, Kool-Aid
Gatorade G2, Propel, Crystal Light
Paleta de hielo
Gelatina, zumo sin pulpa (por ej. zumo de manzana)
Café negro
Té, agua
Refrescos transparentes (por ej. Sprite, Ginger Ale)
Agua con gas

NO PUEDE BEBER:

NADA DE líquidos rojos o morados
NO leche ni cremas no lácteas
NADA DE alcohol
NADA DE fideos o verduras en sopa ni caldo
NADA DE zumo con pulpa (por ej. zumo de piña)
NADA DE líquido que no se transparente
NADA DE compota de manzana
NADA DE Batidos

El día de su examen:

- No tome** medicación **antes de las 10:00** el día del examen.
- NO llegue al examen después de las 08:00**. No podremos proceder si lo hace.
- En la clínica ingerirá la cápsula de permeabilidad. Recibirá una orden de rayos X para obtener una radiografía abdominal 24 horas después de ingerir la cápsula de permeabilidad. Dependiendo de estos resultados, su proveedor decidirá si podemos proceder con una cápsula endoscópica.
- Puede tomar líquidos claros **2 horas después de ingerir la cápsula**.
- Puede tomar comidas ligeras **6 horas después de ingerir la cápsula**.

Instrucciones/expectativas después del examen:

- Tras ingerir la cápsula y hasta que se excrete, no debería acercarse a ningún campo electromagnético, como un dispositivo de resonancia magnética o un aparato de radio (ham).
- No se preocupe** si no excreta la cápsula, a veces ocurre.
- Dependiendo de los resultados de los rayos X, le contactaremos para discutir los pasos de cómo proceder. **Si no tiene noticias nuestras en 48 horas** desde el momento en que se realizó la radiografía, comuníquese con nuestra clínica: **303-604-5000**.

¡Enhorabuena, ha completado su preparación!