

Endoscopia Por Cápsula Instrucciones de Preparación

Llegada:

- De 07:45 a 08:00 con nuestro personal de recepción
- Si llega más tarde de las 08:00, no podremos proceder con la endoscopia por cápsula.

Acerca de la cápsula endoscópica:

Una endoscopia por cápsula es un procedimiento en el que una pequeña cámara inalámbrica dentro de una cápsula del tamaño de una vitamina, se traga y toma miles de fotos de su tracto gastrointestinal. Las imágenes se transmiten y se guardan en una grabadora en un cinturón que está alrededor de su cintura.

Qué llevar y hacer antes de su procedimiento:

- Debe estar en nuestras instalaciones durante al menos 10 minutos.
- Lea **DETENIDAMENTE** las instrucciones de preparación.

Si tiene diabetes, siga estas instrucciones:

- **Insulina de acción prolongada** (por ej. Lantus, Basaglar, Semglee, Toujeo, Glargine insulina): no tome ninguna insulina basal de acción prolongada el día anterior o el día de su procedimiento.
- **Insulina de acción rápida y corta** (por ej. Lispro, Humalog, Admelog, insulina habitual): si su nivel de azúcar en la sangre es alto y necesita tomar una corrección, tome la mitad de su corrección habitual. Esto se aplica al día anterior y al día de su procedimiento.
- **Bomba de insulina:** reduzca su tasa basal a la mitad el día previo y el día del procedimiento. No administre dosis en bolo.
- **Otros medicamentos diabéticos orales e inyectables** (por ej. Metformina, Glipizida, Sulfonilureas, Tradjenta, inhibidores de la dipeptidil peptidasa IV (DPP IV), Januvia, Janumet, inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa-2 (SGLT2)): no los tome el día anterior o el día de su procedimiento.
- **Compruebe su nivel de azúcar en sangre a los mismos intervalos que de costumbre y, además, si es necesario:** si su nivel de azúcar en la sangre es inferior a 60, tome pastillas de glucosa en cualquier momento antes de su procedimiento con un sorbo de agua.

Requisitos del aviso de cancelación del procedimiento:

- Las cancelaciones de procedimientos deben realizarse **tres (3) días hábiles antes de su cita.**
- Si no se proporciona el aviso previo requerido, se cobrará una **tarifa de cancelación total de 50 \$.**

Lista de Verificación Para Garantizar Una Preparación Adecuada

Para garantizar la finalización adecuada de su procedimiento, le sugerimos encarecidamente que **IMPRIMA** este documento y marque cada una de las instrucciones a medida que las complete.

5 días antes de su procedimiento:

- NO** consuma productos que contengan hierro, como multivitaminas o suplementos de hierro.
- Póngase en contacto con nuestra clínica** si le preocupa la medicación que toma: **303-604-5000**

1 día antes del examen:

- Puede tomar un desayuno regular por la **mañana**, pero después de las 09:00, empiece una dieta de **líquidos claros**.
- Si tiene **diabetes**, vea las instrucciones para la diabetes en la página 1.
- Puede tomar líquidos claros **hasta las 22:00, pero NO alimentos sólidos**.
- DESPUÉS de las 22:00, no ingiera NADA**, ni siquiera medicamentos.
- NO fume ni mastique tabaco en las 24 horas previas al examen**, podría causar problemas con el procedimiento.
- Estas tablas le enseñarán **ejemplos de dietas de líquidos claros** de lo que puede y no puede beber:

LÍQUIDOS CLAROS - PUEDE BEBER:

Gatorade, Pedialyte, Powerade, Kool-Aid
Gatorade G2, Propel, Crystal Light
Paleta de hielo
Gelatina, zumo sin pulpa (por ej. zumo de manzana)
Café negro
Té, agua
Refrescos transparentes (por ej. Sprite, Ginger Ale)
Agua con gas

NO PUEDE BEBER:

NADA DE líquidos rojos o morados
NO leche ni cremas no lácteas
NADA DE alcohol
NADA DE fideos o verduras en sopa
NADA DE zumo con pulpa (por ej. zumo de piña)
NADA DE líquido que no se transparente
NADA DE compota de manzana
NADA DE Batidos ni caldo

El día de su examen:

- No tome medicamentos antes de las **10:00 del día del examen**. PUEDE reanudar los medicamentos 2 horas después de ingerir la cápsula.
- Lleve ropa cómoda de dos piezas.
- NO llegue al examen después de las 08:00**. No podremos continuar si lo hace.
- En la clínica ingerirá la cápsula y le colocaremos el equipamiento.
- Puede tomar líquidos **claros 2 horas después** de ingerir la cápsula.
- Puede tomar comidas ligeras **6 horas después** de ingerir la cápsula.
- VUELVA A LA CLÍNICA ENTRE LAS 16:00 Y LAS 16:15 PARA QUE LE RETIREN EL TRATAMIENTO**. Esto solo debería llevar unos minutos.

Instrucciones/expectativas después del examen:

- Tras ingerir la cápsula y hasta que se excrete, no debería acercarse a ningún campo electromagnético, como un dispositivo de resonancia magnética o un aparato de radio (ham).
- No necesitaremos la cápsula una vez que la excrete.
- El informe estará listo en aproximadamente 2 semanas. El enfermero o el asistente médico de su proveedor se pondrá en contacto con usted con los resultados. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con nuestra clínica.

¡Enhorabuena, ha completado su preparación!