

Galón Instrucciones de Preparación Ampliadas

Estas instrucciones son para pacientes SIN enfermedades renales y cardíacas graves. Si tiene una enfermedad renal o cardíaca grave, llame a nuestra clínica para recibir otras instrucciones: 303-604-5000

Esta preparación intestinal requiere un poco de organización, pero es una parte extremadamente importante de su colonoscopia para asegurarse de que tenga un examen de la más alta calidad. La preparación intestinal comienza días antes de su procedimiento, ya que debe dejar de tomar ciertos medicamentos o suplementos y cambiar su dieta. **Si no sigue estas instrucciones, es posible que se cancele su colonoscopia.** Tenga en cuenta que es su responsabilidad ponerse en contacto con su compañía de seguros sobre la cobertura y el coste de su próximo procedimiento de colonoscopia. A veces, las colonoscopias resultan en un coste para el paciente. Deberá decirle a su compañía de seguros cuándo fue su última colonoscopia y si va a realizar la colonoscopia porque tiene síntomas, antecedentes personales o antecedentes familiares de cáncer de colon o pólipos.

Información clave:

- **NO COMA** ningún alimento sólido durante **TODO EL DÍA** previo a su colonoscopia. Beba solo líquidos claros.
- Traiga a su procedimiento una lista de todos sus **MEDICAMENTOS** (incluidos los medicamentos de venta libre), identificación con foto, tarjeta de seguro, copago/coaseguro/deducible.
- **NO** traiga pertenencias innecesarias. No nos hacemos responsables de los artículos perdidos o extraviados.
- No ingiera ningún líquido claro dos horas antes de la hora de llegada al procedimiento.
- Su colon debe estar **COMPLETAMENTE VACÍO** para que su médico pueda ver claramente su colon. Siga todas las instrucciones de este folleto **EXACTAMENTE** tal como están escritas. Si ha completado su preparación y sus heces no están limpias o amarillas, comuníquese con nuestra clínica en el 303-604-5000, incluso después del horario de oficina.

Transporte el día de su procedimiento:

- Un adulto responsable **DEBE estar PRESENTE** (18 años o más) con usted a la llegada a su procedimiento y **DEBE PODER** recogerle **INMEDIATAMENTE** cuando sea dado de alta. No está **PERMITIDO** conducir, tomar un taxi o autobús, o salir del centro de endoscopia solo. Si no tiene a su disposición a un conductor responsable que le lleve a casa, su procedimiento **SERÁ CANCELADO**.
- Debido a la sedación, **NO ESTÁ PERMITIDO** usar un autobús, taxi, Uber/Lyft, Access-a-Ride, caminar a casa, etc. solo.

Medicamentos:

- **Anticoagulantes:** incluyendo Coumadin (warfarina), Plavix (clopidogrel), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Brilinta (ticagrelor), Aggrastat (tirofiban), Agrylin (anagrelida), Xarelto (rivaroxaban), Pradaxa (dabigatran), Eliquis (apixaban), Lovenox (heparina de bajo peso molecular), Innohep (heparina) o Effient (Prasugrel). Debe seguir las instrucciones que le den por nuestros enfermeros.
- **Medicamento para la diabetes:** consulte estas instrucciones.
- **Todos los demás medicamentos:** Incluyendo la aspirina, deben tomarse el día del examen con un sorbo de agua.

Requisitos del aviso de cancelación del procedimiento:

- Las cancelaciones de procedimientos deben realizarse **tres (3) días hábiles antes de su cita.**
- Si no se proporciona el aviso previo requerido, se cobrará una **tarifa de cancelación total de 150 \$.** (tarifa de cancelación del médico de 50 \$ de Gastroenterología de las Montañas Rocosas + tarifa de cancelación de 100 \$ del centro de endoscopia).

Si tiene diabetes, siga estas instrucciones:

- **Insulina de acción prolongada** (por ej. Lantus, Basaglar, Semglee, Toujeo, Glargine insulina): no tome ninguna insulina basal de acción prolongada el día anterior o el día de su procedimiento.
- **Insulina de acción rápida y corta** (por ej. Lispro, Humalog, Admelog, insulina habitual): si su nivel de azúcar en la sangre es alto y necesita tomar una corrección, tome la mitad de su corrección habitual. Esto se aplica al día anterior y al día de su procedimiento.
- **Bomba de insulina:** reduzca su tasa basal a la mitad el día previo y el día del procedimiento. No administre dosis en bolo.
- **Otros medicamentos diabéticos orales e inyectables** (por ej. Metformina, Glipizida, Sulfonilureas, Tradjenta, inhibidores de la dipeptidil peptidasa IV (DPP IV), Januvia, Janumet, inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa-2 (SGLT2)): no los tome el día anterior o el día de su procedimiento.
- **Compruebe su nivel de azúcar en sangre a los mismos intervalos que de costumbre y, además, si es necesario:** si su nivel de azúcar en la sangre es inferior a 60, tome pastillas de glucosa en cualquier momento antes de su procedimiento con un sorbo de agua.

Lista de Verificación Para Garantizar Una Preparación Intestinal Adecuada

Para garantizar la finalización adecuada de la preparación de su colonoscopia, le sugerimos encarecidamente que **IMPRIMA** este documento y marque cada una de las instrucciones a medida que las complete. Esto le ayudará mucho a seguir las instrucciones detalladas y a asegurarse de que recibe una colonoscopia adecuada.

LISTA DE LA COMPRA: compre estos artículos al menos cinco días antes de su procedimiento:

- 1 botella de 8.3 oz (238 grams) de MiraLAX o un genérico equivalente.
- 4 pastillas Gas-X (simeticona); cada una de las pastillas debe contener 125 mg de simeticona.
- 1 vaso o taza para medir fácilmente 8 oz (230 ml): beberá varias veces líquidos en cantidades de 8 oz.
- 1 kit intestinal Gallon

5 días antes de la colonoscopia:

- ¡Asegúrese de haber comprado los productos de preparación del intestino! (descritos anteriormente)
- NO** tome medicamentos que detengan la diarrea, como el Imodium (loperamida), Pepto-Bismol (subsalicilato de bismuto) o Lomotil (difenoxilato/atropina).
- NO** tome suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel, Psyllium o Benefiber.
- NO** tome productos que contengan hierro, como multivitaminas o suplementos de hierro.
- Tome una cucharadita rebosante de MiraLAX® mezclada con 250 ml de bebida dos veces al día hasta el día previo a su procedimiento, momento en que seguirá sus instrucciones generales de preparación. MiraLAX® puede mezclarse con cualquier bebida, caliente o fría. Algunos ejemplos incluyen café, té, agua, zumo de naranja, café helado, agua helada, agua de coco, batido, té helado y seltzer.**

3 días antes de su colonoscopia:

- Deje de consumir alimentos altos en fibra** como las palomitas de maíz, las alubias, las semillas (lino, chia, quinoa, girasol), panes de multicereales, nueces, verduras, ensaladas, frutas frescas o frutos secos hasta después de su procedimiento.

Lista de Verificación: Un Día Antes de su Colonoscopia

- No consuma marihuana el día del procedimiento.**
- Si tiene **diabetes**, consulte las instrucciones para la diabetes en la página 1.
- Beba solo líquidos claros durante **TODO EL DÍA** previo a su procedimiento. **NO consuma alimentos sólidos.**
- Beba al menos 8 oz (225 ml) de **líquidos claros CADA HORA** tras despertarse. s

Estas tablas le mostrarán ejemplos de lo que puede y no puede beber:

LÍQUIDOS CLAROS - PUEDE BEBER:

Gatorade, Pedialyte, Powerade, Kool-Aid
Gatorade G2, Propel, Crystal Light
Paleta de hielo
Gelatina, zumo sin pulpa (por ej. zumo de manzana)
Café negro
Té, agua
Refrescos transparentes (por ej. Sprite, Ginger Ale)
Agua con gas

NO PUEDE BEBER:

NADA DE líquidos rojos o morados
NO leche ni cremas no lácteas
NADA DE alcohol
NADA DE fideos o verduras en sopa ni caldo
NADA DE zumo con pulpa (por ej. zumo de piña)
NADA DE líquido que no se transparente
NADA DE compota de manzana
NADA DE Batidos

17:00, la noche antes de su procedimiento:

- 17:00:** tome dos pastillas de simeticona/Gas X

18:00, la noche antes de su procedimiento:

- Mezcle la solución de preparación según las instrucciones del contenedor.
- Beba un vaso de solución de 8 oz (230 ml) cada 15 minutos hasta completar la mitad de la solución de preparación.
- Coloque la solución de preparación sobrante en la nevera.
- Puede seguir bebiendo otros líquidos claros.
- Antes de irse a dormir:** tómese otras dos pastillas de simeticona.
- ¡Póngase la alarma!** Asegúrese de despertarse al menos **4 horas** antes de la hora de llegada a su procedimiento.

4 horas antes de la hora de llegada de su procedimiento: puede ser en medio de la noche o temprano por la mañana:

- Beba entero un vaso de solución de 8 oz (230 ml) cada 15 minutos.
- Puede seguir bebiendo otros líquidos claros.

2 horas antes de la llegada al procedimiento

- No consuma** caramelos, chicles ni tabaco de mascar.
- 2 horas antes de la llegada: ¡DEJE DE BEBER CUALQUIER TIPO DE LÍQUIDO!**

¡Enhorabuena, ha completado su preparación!