

# Sigmoidoscopia Flexible Instrucciones de Preparación

Esta preparación intestinal requiere un poco de organización, pero es una parte extremadamente importante de la sigmoidoscopia flexible para garantizar que tenga el examen de la más alta calidad. La preparación intestinal comienza días antes de su procedimiento, ya que debe dejar de tomar ciertos medicamentos o suplementos.

**Si no sigue estas instrucciones, es posible que se cancele su sigmoidoscopia flexible.** Tenga en cuenta que es su responsabilidad ponerse en contacto con su compañía de seguros sobre la cobertura y el coste de su próximo procedimiento flexible de sigmoidoscopia. A veces, los procedimientos resultan en un coste para el paciente. Puede consultar con su compañía de seguros para determinar si tendrá un coste.

## Información clave:

- **NO ingiera alimentos sólidos durante 9 horas antes de la hora de llegada.**
- Traiga a su procedimiento una lista de todos sus **MEDICAMENTOS** (incluidos los medicamentos de venta libre), identificación con foto, tarjeta de seguro, copago/coaseguro/deducible.
- **NO** traiga pertenencias innecesarias. No somos responsables de los artículos perdidos o extraviados.
- No ingiera ningún líquido claro dos horas antes de la hora de llegada al procedimiento.
- Su colon debe estar **COMPLETAMENTE VACÍO** para que su médico pueda ver claramente su colon. Siga todas las instrucciones de este folleto **EXACTAMENTE** tal como están escritas. Si ha completado su preparación y sus heces no están limpias o amarillas, comuníquese con nuestra clínica en el 303-604-5000, incluso después del horario de oficina.

## Transporte el día de su procedimiento:

- Un adulto responsable **DEBE estar PRESENTE** (18 años o más) con usted a la llegada a su procedimiento y **DEBE PODER** recogerle **INMEDIATAMENTE** cuando sea dado de alta. No está **PERMITIDO** conducir, tomar un taxi o autobús, o salir del centro de endoscopia solo. Si no tiene a su disposición a un conductor responsable que le lleve a casa, su procedimiento **SERÁ CANCELADO**.
- Debido a la sedación, **NO ESTÁ PERMITIDO** usar un autobús, taxi, Uber/Lyft, Access-a-Ride, caminar a casa, etc. solo.

## Medicamentos:

- **Anticoagulantes:** incluidos Coumadin (warfarina), Plavix (clopidogrel), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Brilinta (ticagrelor), Aggrastat (tirofibán), Agrylin (anagrelida), Xarelto (rivaroxabán), Pradaxa (dabigatrán), Eliquis (apixabán), Lovenox (heparina de bajo peso molecular), Innohep (heparina) o Effient (Prasugrel), deberá seguir las instrucciones proporcionadas por nuestras enfermeras.
- **Medicamentos para bajar de peso/diabetes:** consulte las instrucciones a continuación.
- **Medicamentos inhibidores de la ECA para la presión arterial:** NO tome medicamentos que terminen en "pril" el día de su procedimiento. Ejemplos: lisinopril, benazepril, ramipril, captopril, enalapril, quinapril.
- **Medicamentos BRA para la presión arterial:** NO tome medicamentos que terminen en "sartán" el día de su procedimiento. Ejemplos: losartán, irbesartán, candesartán, valsartán, telmisartán, olmesartán.
- **Diuréticos:** NO tome medicamentos diuréticos el día de su procedimiento. Ejemplos: furosemida (Lasix), bumetanida (Bumex), torsemida, hidroclorotiazida (HCTZ), espironolactona (Aldactone), indapamida, clorotiazida, clortalidona, metolazona.
- **Todos los demás medicamentos:** incluida la aspirina, se deben tomar el día del examen con un sorbo de agua.

## Medicamentos para bajar de peso/diabetes:

- **Agonistas de GLP-1:** incluidos Mounjaro (tirzepatida), Zepbound (tirzepatida), Trulicity (dulaglutida), Victoza, Saxenda (liraglutida), Adlyxin (lixisenatida), Ozempic, Wegovy (semaglutida subcutánea), Bydureon BCise (exenatida de liberación prolongada), Byetta (exenatida), Rybelsus (comprimido de semaglutida), suspenda el medicamento oral o inyectable una semana antes de su procedimiento.

Boulder · Broomfield  
Denver · Lafayette · Lakewood  
Longmont · Northglenn



P: **303-604-5000**  
W: **givisit.com**  
F: **720-890-0364**

- **Anoréxicos:** incluidos Adipex-P, Lomaira, Suprenza (clorhidrato de fentermina), Qsymia (clorhidrato de fentermina/topiramato), suspenda el medicamento 5 días antes de su procedimiento.

**Si tiene diabetes, siga estas instrucciones:**

- **Insulina de acción prolongada** (por ejemplo, Lantus, Basaglar, Semglee, Toujeo, insulina glargina): Disminuya la tasa basal a la mitad el día anterior y el día de su procedimiento.
- **Insulina de acción rápida y regular de acción corta** (por ejemplo, Lispro, Humalog, Admelog, insulina regular): si su nivel de azúcar en la sangre es alto y necesita tomar una corrección, tome la mitad o el 50 % de su corrección habitual. Esto se aplica al día anterior y al día de su procedimiento.
- **Bomba de Insulina:** Disminuya la tasa basal a la mitad el día anterior y el día de su procedimiento. No administre dosis en bolo.
- **Otros medicamentos orales e inyectables para diabéticos** (por ejemplo, metformina, glipizida, sulfonilureas, Tradjenta, inhibidores de dipeptidil peptidasa IV (DPP IV), Januvia, Janumet, inhibidores del cotransportador 2 de sodio y glucosa (SGLT2): No los tome el día anterior ni el día de su procedimiento.
- **Controle su nivel de azúcar en la sangre a los intervalos habituales, y, además, de ser necesario:** si su nivel de azúcar en la sangre es inferior a 60, tome comprimidos de glucosa en cualquier momento antes de su procedimiento con un sorbo de agua.

**Requisitos del aviso de cancelación del procedimiento:**

- Las cancelaciones de procedimientos deben realizarse **tres (3) días hábiles antes de su cita.**  
Si no se proporciona el aviso previo requerido, se cobrará una **tarifa de cancelación total de 150 \$.**  
**((tarifa de cancelación del médico de 50 \$ de Gastroenterología de las Montañas Rocosas + tarifa de cancelación de 100 \$ del centro de endoscopia).**

# Lista de Verificación Para Garantizar Una Preparación Adecuada

Para garantizar la finalización adecuada de la preparación de su endoscopia, le sugerimos encarecidamente que **IMPRIMA** este documento y marque cada una de las instrucciones a medida que las complete. Esto le ayudará en gran medida a seguir las instrucciones detalladas y le ayudará a asegurarse de recibir una endoscopia adecuada.

## Compre los siguientes artículos de preparación al menos cinco días antes de su procedimiento:

- 3 - enemas Plain Fleets Enema

## 5 días antes de su procedimiento:

- ¡Asegúrese de haber comprado los productos de preparación del intestino! (descritos anteriormente)
- NO** tome medicamentos que detengan la diarrea, como el Imodium (loperamida), Pepto-Bismol (subsalicilato de bismuto) o Lomotil (difenoxilato/atropina).
- NO** consuma productos que contengan hierro, como las multivitaminas o los suplementos de hierro.
- Si tiene **diabetes**, consulte las instrucciones para la diabetes.

## El día de su procedimiento:

- NO** ingiera alimentos sólidos durante 9 horas antes de la hora de llegada.  
Por ejemplo, si su hora de llegada es a las 09:00, **NO** coma después de LA MEDIANOCHE.
- Siga una **dieta de líquidos claros** con estas tablas:

### LÍQUIDOS CLAROS - PUEDE BEBER:

Gatorade, Pedialyte, Powerade, Kool-Aid
Gatorade G2, Propel, Crystal Light
Paletas
Gelatina, jugo sin pulpa (por ejemplo, jugo de manzana)
Café negro
Té, agua
Refrescos transparentes (por ejemplo, Sprite, Ginger Ale)
Agua con gas

### NO BEBA:

<b>NO</b> líquidos de color rojo o púrpura
<b>NO</b> leche ni cremas no lácteas
<b>NO</b> alcohol
<b>NO</b> caldo o sopa
<b>NO</b> jugo con pulpa (por ejemplo, jugo de piña)
<b>NO</b> líquido a través del cual no pueda ver
<b>NO</b> puré de manzana
<b>NO</b> batidos

- Las medicaciones de la mañana pueden tomarse normalmente, excepto los medicamentos mencionados anteriormente.
- No consuma marihuana el día del procedimiento.
- Deje de consumir mentas, goma de mascar, caramelos y tabaco de mascar.

## 2 horas antes de la llegada al procedimiento

- No consuma caramelos, chicles ni tabaco de mascar.
- 2 horas antes de la llegada: **¡DEJE DE BEBER CUALQUIER TIPO DE LÍQUIDO!**
- 2 horas antes de la llegada: póngase el primer enema, reténgalo todo lo posible (máximo de 20 minutos) y después expúlselo. Repita con el segundo enema, manteniendo de nuevo durante el mayor tiempo posible (máximo de 20 minutos). Repita con un tercer enema si tiene tendencia al estreñimiento.

¡Enhorabuena, ha completado su preparación!

Boulder · Broomfield  
Denver · Lafayette · Lakewood  
Longmont · Northglenn



P: 303·604·5000  
W: [givisit.com](http://givisit.com)  
F: 720·890·0364

Boulder · Broomfield  
Denver · Lafayette · Lakewood  
Longmont · Northglenn



P: **303·604·5000**  
W: **[givisit.com](http://givisit.com)**  
F: **720·890·0364**