Updated 9/14/2026

Endoscopia superior (EGD) con BRAVO (pH esofágico) instrucciones de preparación sobre inhibidores de la bomba de protones

Esta preparación de EGD requiere un poco de organización, pero es una parte extremadamente importante de su procedimiento. **Si no sigue estas instrucciones, su EGD podría cancelarse.**

Información clave:

- Lea estas instrucciones al menos dos semanas antes de su procedimiento.
- **Deje de beber todos los líquidos 3 horas antes de su hora de registro.**
- Imprima estas instrucciones y marque cada paso a medida que lo complete.
- Si puede quedar embarazada y tiene útero, deberá dar una muestra de orina antes de su procedimiento para realizar una prueba de embarazo o firmar una renuncia. Los procedimientos para pacientes embarazadas serán cancelados.

Transporte el día de su procedimiento:

- **Debe traer con usted a un adulto (mayor de 18 años). Esa persona debe permanecer en la instalación durante todo el tiempo y llevarlo a casa después de su procedimiento.**
- **No puede irse a casa solo (no caminar, ni usar autobús, taxi, Uber, etc.). Si no tiene a alguien que lo lleve, su procedimiento será cancelado.**
- **Estará en la instalación por aproximadamente 2 horas**, y su conductor debe registrarse con usted y permanecer en la instalación hasta que usted sea dado(a) de alta.

Información sobre medicamentos:

Si usted toma medicamentos para la presión arterial, pérdida de peso, diabetes, anticoagulantes o problemas renales, por favor revise esta sección para ver cuáles deben suspenderse antes de su procedimiento.
Si estos medicamentos no se suspenden según estas instrucciones, su procedimiento será cancelado.

- **Anticoagulantes**: incluyendo Coumadin (warfarin), Plavix (clopidrogel), Ticlid (ticlopidine hydrochloride), Brilinta (ticagrelor), Aggrastat (tirofiban), Agrylin (anagrelide), Xarelto (rivaroxaban), Pradaxa (dabigatran), Eliquis (apixaban), Lovenox (heparin de bajo peso molecular), Innohep (heparin) o Effient (Prasugrel), debe seguir las instrucciones proporcionadas por nuestras enfermeras.
- **Medicamentos para la presión arterial inhibidores de la ECA (enzima convertidora de angiotensina)**: NO tome medicamentos que terminen en “pril” el día de su procedimiento. Ejemplos: lisinopril, benazepril, ramipril, captopril, enalapril, quinapril
- **Medicamentos para la presión arterial del tipo ARA (antagonistas de los receptores de angiotensina):** NO tome medicamentos que terminen en “sartán” el día de su procedimiento. Ejemplos: losartan, irbesartan, candesartan, valsartan, telmisartan, olmesartan
- **Diuréticos:** NO tome pastillas “diuréticas” (pastillas para eliminar agua) el día de su procedimiento. Ejemplos: furosemide (Lasix), bumetanide (Bumex), torsemide, hydrochlorothiazide (HCTZ), spironolactone (Aldactone), indapamide, chlorothiazide, chlorthalidone, metolazone
- **Medicamentos para acidez/reflujo:** continúe con estos medicamentos según lo recetado.

Agonistas GLP-1 y otros medicamentos para la pérdida de peso:

- **Agonistas GLP-1 (inyectables):** incluyendo Mounjaro (tirzepatide), Zepbound (tirzepatide), Trulicity (dulaglutide), Victoza, Saxenda (liraglutide), Ozempic (semaglutide), Wegovy (semaglutide), Bydureon BCise (exenatide), Byetta (exenatide), suspenda una semana antes de su examen.
- **Agonistas GLP-1 (orales):** incluyendo Rybelsus/Wegovy (tableta de semaglutide), suspenda 24 horas antes del examen.
- **Anorécticos**: incluyendo Adipex-P, Lomaira, Suprenza (phentermine hydrochloride), Qsymia (phentermine hydrochloride/topiramate), suspenda 5 días antes de su procedimiento.

Instrucciones para la insulina y el control del azúcar en la sangre:

- **Insulinas de acción prolongada** (por ejemplo, Lantus, Basaglar, Semglee, Toujeo, Soliqua, Insulin Glargine): Disminuya la tasa basal a la mitad el día antes y el día de su examen.
- **Insulina de acción rápida y de acción corta regular** (por ejemplo, Lispro, Humalog, Admelog, Insulin regular): Si su nivel de azúcar en la sangre está alto y necesita hacer una corrección, tome la mitad (50%) de su dosis habitual de corrección. Esto se aplica al día antes y al día de su examen.
- **Bomba de insulina:** Disminuya la tasa basal a la mitad el día antes y el día de su examen. No administre dosis en bolo.
- **Contrólese el nivel de azúcar en la sangre en los mismos intervalos de siempre y, además, si es necesario:** Si su nivel de azúcar en la sangre es menor de 60, tome tabletas de glucosa en cualquier momento antes de su examen con un pequeño sorbo de agua.

Instrucciones para otros medicamentos que reducen el azúcar en la sangre:

- **Inhibidores SGLT2:** incluyendo Jardiance (empagliflozin), Brenzavvy (bexagliflozin), Glyxambi (empagliflozin/linagliptin), Invokamet (canagliflozin/metformin), Invokana (canagliflozin), Qtern (dapagliflozin/saxagliptin), Segluromet (ertugliflozin/metformin), Steglatro (ertugliflozin), Steglujan (ertugliflozin/sitagliptin), Synjardy (empagliflozin/metformin), Inpefa (sotagliflozin), Trijardy (empagliflozin/linagliptin/metformin), Xigduo (dapagliflozin/metformin), Farxiga (dapagliflozin), suspenda estos medicamentos 4 días antes de su examen.
- **Otros medicamentos que ayudan a controlar el azúcar en la sangre:** incluyendo Glucophage (metformin), Glucotrol/Glynase Pres Tab/Micronase (glipizide), Amaryl (glimepiride), DiaBeta (glyburide), Tradjenta (linagliptin), Januvia (sitagliptin), Nesina (alogliptin), Onglyza (saxagliptin), Zituvio (sitagliptin), Actos (pioglitazone), Avandia (rosiglitazone) or any combination of these medications**,** suspenda estos medicamentos el día antes de su examen.

Instrucciones para otros medicamentos:

- **Suspenda los productos con hierro**, como vitaminas con hierro o pastillas de hierro, 5 días antes de su examen.
- **Todos los demás medicamentos:** Incluyendo la aspirina, deben tomarse el día del procedimiento con un sorbo de agua.

Updated 9/14/2026

Si está tomando un agonista de GLP-1 oral o inyectable (consulte la lista anterior) o tiene un diagnóstico conocido de gastroparesia (vaciado gástrico retrasado), siga las instrucciones de preparación en la página 4. De lo contrario, siga las instrucciones de preparación en la página 3.

Lista de verificación para asegurar una preparación adecuada

El día de su procedimiento:

- ☐ **NO ingiera alimentos sólidos durante 9 horas antes de la hora de llegada.**
  Por ejemplo, si su hora de llegada es a las 09:00, NO coma después de LA MEDIANOCHE.
- ☐ Siga una **dieta de líquidos claros** con estas tablas:

LÍQUIDOS CLAROS - PUEDE BEBER:
Gatorade, Pedialyte, Powerade, Kool-Aid
Gatorade G2, Propel, Crystal Light
Paletas
Gelatina, jugo sin pulpa (por ejemplo, jugo de manzana)
Café negro
Té, agua
Refrescos transparentes (por ejemplo, Sprite, Ginger Ale)
Agua con gas

NO BEBA:
NO líquidos de color rojo o púrpura
NO leche ni cremas no lácteas
NO alcohol
NO caldo o sopa
NO jugo con pulpa (por ejemplo, jugo de piña)
NO líquido a través del cual no pueda ver
NO puré de manzana
NO batidos

- ☐ **Las medicaciones de la mañana pueden tomarse normalmente, excepto los medicamentos mencionados anteriormente.**
- ☐ **No consuma marihuana.**
- ☐ **No consuma** caramelos, chicles, bolsas/parches de nicotina ni tabaco de mascar.

3 horas antes de la llegada al procedimiento

- ☐ **¡DEJE DE BEBER CUALQUIER TIPO DE LÍQUIDO!**

Updated 9/14/2026

Lista de verificación para asegurar una preparación adecuada (tomando agonista de GLP-1 o gastroparesia)

2 días antes de su procedimiento:

- ☐ **NO** coma alimentos sólidos después de las 7pm hasta después de su procedimiento.

  Ejemplo: Si su procedimiento es el lunes, deje de comer alimentos sólidos a las 7:00 p. m. del sábado por la noche.
- ☐ Siga una **dieta de líquidos claros** con estas tablas:

LÍQUIDOS CLAROS - PUEDE BEBER:
Gatorade, Pedialyte, Powerade, Kool-Aid
Gatorade G2, Propel, Crystal Light
Paletas
Gelatina, jugo sin pulpa (por ejemplo, jugo de manzana)
Café negro
Té, agua
Refrescos transparentes (por ejemplo, Sprite, Ginger Ale)
Agua con gas

NO BEBA:
NO líquidos de color rojo o púrpura
NO leche ni cremas no lácteas
NO alcohol
NO caldo o sopa
NO jugo con pulpa (por ejemplo, jugo de piña)
NO líquido a través del cual no pueda ver
NO puré de manzana
NO batidos

1 día antes de su procedimiento:

- ☐ Continue con una dieta de líquidos claros utilizando los cuadros anteriores.

El día de su procedimiento:

- ☐ Continue con una dieta de líquidos claros utilizando los cuadros anteriores.
- ☐ **Las medicaciones de la mañana pueden tomarse normalmente, excepto los medicamentos mencionados anteriormente.**
- ☐ **No consuma marihuana.**
- ☐ **No consuma** caramelos, chicles, bolsas/parches de nicotina ni tabaco de mascar.

3 horas antes de la llegada al procedimiento

- ☐ **¡DEJE DE BEBER CUALQUIER TIPO DE LÍQUIDO!**

¡Ha terminado con su preparación — excelente trabajo!

Traiga los siguientes artículos con usted a su examen:

- ☐ Una lista de todos sus medicamentos (incluso aquellos que compra sin receta médica)
- ☐ Una identificación con foto
- ☐ Su tarjeta de seguro
- ☐ Tarjeta de pago para su copago, coseguro o deducible
- ☐ No traiga objetos de valor; no somos responsables por artículos perdidos.
- ☐ Un conductor que pueda permanecer en la instalación durante toda su visita y llevarlo a casa.

Requisitos de aviso de cancelación del procedimiento:

- La cancelación del procedimiento debe realizarse **siete (7) días hábiles antes de su cita.**
- Si no se proporciona el aviso previo requerido, se cobrará una **tarifa de cancelación total de $300.**