Updated 9/11/2026

Sutab instrucciones de preparación **ampliadas**

Estas instrucciones son para personas que no tienen problemas graves de riñón o corazón.
Si usted tiene enfermedad renal o cardíaca, por favor llame a nuestra oficina: 303-604-5000.

Limpiar su colon ayuda a su médico a ver claramente durante su colonoscopia. Si su colon no está limpio, su examen puede ser cancelado y tendrá que reprogramarlo.

Información clave:

- Lea estas instrucciones al menos dos semanas antes de su examen.
- **Deje de comer alimentos sólidos a las 7:00 p. m., dos días antes de su colonoscopia.**
- Beba solo líquidos claros después de eso.
- Deje de beber todos los líquidos 3 horas antes de su hora de registro.
- Se espera diarrea durante su preparación.
- Las náuseas son comunes. Si usted tiende a tener náuseas, por favor llame a la oficina durante el horario regular de atención para hablar con una enfermera sobre si necesita una receta para ayudarle. Por favor consulte las Preguntas Frecuentes (FAQ) para ver las preguntas comunes sobre qué esperar y consejos útiles. Escanee este código QR o copie y pegue este enlace en su navegador: https://www.gastrorockies.com/procedure-faqs/

- **Imprima estas instrucciones y marque cada paso a medida que lo complete.** Es importante seguir todas estas instrucciones para garantizar que el médico pueda visualizar su colon de manera segura durante el procedimiento.
- Si puede quedar embarazada y tiene útero, deberá proporcionar una muestra de orina antes de su procedimiento para realizar una prueba de embarazo o firmar una exención. Las pacientes embarazadas serán canceladas.

Transporte el día de su procedimiento:

- Debe traer con usted a un adulto (mayor de 18 años). Esa persona debe permanecer en la instalación durante todo el tiempo y llevarlo a casa después de su procedimiento.
- **No puede irse a casa solo (no caminar, ni usar autobús, taxi, Uber, etc.). Si no tiene a alguien que lo lleve, su procedimiento será cancelado.**
- Estará en la instalación aproximadamente 2 horas, y su conductor debe registrarse con usted y permanecer en la instalación hasta que sea dado de alta.

Updated 9/11/2026

Información sobre medicamentos:

Si usted toma medicamentos para la presión arterial, pérdida de peso, diabetes, anticoagulantes o problemas renales, por favor revise esta sección para ver cuáles deben suspenderse antes de su procedimiento.
Si estos medicamentos no se suspenden según estas instrucciones, su procedimiento será cancelado.

- **Anticoagulantes**: incluyendo Coumadin (warfarin), Plavix (clopidrogel), Ticlid (ticlopidine hydrochloride), Brilinta (ticagrelor), Aggrastat (tirofiban), Agrylin (anagrelide), Xarelto (rivaroxaban), Pradaxa (dabigatran), Eliquis (apixaban), Lovenox (heparin de bajo peso molecular), Innohep (heparin) o Effient (Prasugrel), debe seguir las instrucciones proporcionadas por nuestras enfermeras.
- **Medicamentos para la presión arterial inhibidores de la ECA (enzima convertidora de angiotensina)**: NO tome medicamentos que terminen en "pril" el día de su procedimiento. Ejemplos: lisinopril, benazepril, ramipril, captopril, enalapril, quinapril
- **Medicamentos para la presión arterial del tipo ARA (antagonistas de los receptores de angiotensina):** NO tome medicamentos que terminen en "sartán" el día de su procedimiento. Ejemplos: losartan, irbesartan, candesartan, valsartan, telmisartan, olmesartan
- **Diuréticos:** NO tome pastillas "diuréticas" (pastillas para eliminar agua) el día de su procedimiento. Ejemplos: furosemide (Lasix), bumetanide (Bumex), torsemide, hydrochlorothiazide (HCTZ), spironolactone (Aldactone), indapamide, chlorothiazide, chlorthalidone, metolazone

Agonistas GLP-1 y otros medicamentos para la pérdida de peso:

- **Agonistas GLP-1 (inyectables):** incluyendo Mounjaro (tirzepatide), Zepbound (tirzepatide), Trulicity (dulaglutide), Victoza, Saxenda (liraglutide), Ozempic (semaglutide), Wegovy (semaglutide), Bydureon BCise (exenatide), Byetta (exenatide), suspenda una semana antes de su examen.
- **Agonistas GLP-1 (orales):** incluyendo Rybelsus/Wegovy (semaglutide tablet), suspenda 24 horas antes del examen.
- **Anorécticos**: incluyendo Adipex-P, Lomaira, Suprenza (phentermine hydrochloride), Qsymia (phentermine hydrochloride/topiramate), suspenda 5 días antes de su procedimiento.

Instrucciones para la insulina y el control del azúcar en la sangre:

- **Insulinas de acción prolongada** (por ejemplo, Lantus, Basaglar, Semglee, Toujeo, Soliqua, Insulin Glargine): Disminuya la tasa basal a la mitad el día antes y el día de su examen.
- **Insulina de acción rápida y de acción corta regular** (por ejemplo, Lispro, Humalog, Admelog, Insulin regular): Si su nivel de azúcar en la sangre está alto y necesita hacer una corrección, tome la mitad (50%) de su dosis habitual de corrección. Esto se aplica al día antes y al día de su examen.
- **Bomba de insulina:** Disminuya la tasa basal a la mitad el día antes y el día de su examen. No administre dosis en bolo.
- **Contrólese el nivel de azúcar en la sangre en los mismos intervalos de siempre y, además, si es necesario:** Si su nivel de azúcar en la sangre es menor de 60, tome tabletas de glucosa en cualquier momento antes de su examen con un pequeño sorbo de agua.

Instrucciones para otros medicamentos que reducen el azúcar en la sangre:

- **Inhibidores SGLT2:** incluyendo Jardiance (empagliflozin), Brenzavvy (bexagliflozin), Glyxambi (empagliflozin/linagliptin), Invokamet (canagliflozin/metformin), Invokana (canagliflozin), Qtern (dapagliflozin/saxagliptin), Segluromet (ertugliflozin/metformin), Steglatro (ertugliflozin), Steglujan (ertugliflozin/sitagliptin), Synjardy (empagliflozin/metformin), Inpefa (sotagliflozin), Trijardy (empagliflozin/linagliptin/metformin), Xigduo (dapagliflozin/metformin), Farxiga (dapagliflozin), suspenda estos medicamentos 4 días antes de su examen.
- **Otros medicamentos que ayudan a controlar el azúcar en la sangre:** incluyendo Glucophage (metformin), Glucotrol/Glynase Pres Tab/Micronase (glipizide), Amaryl (glimepiride), DiaBeta (glyburide), Tradjenta (linagliptin), Januvia (sitagliptin), Nesina (alogliptin), Onglyza (saxagliptin), Zituvio (sitagliptin), Actos (pioglitazone), Avandia (rosiglitazone) or any combination of these medications**,** suspenda estos medicamentos el día antes de su examen.

Instrucciones para otros medicamentos:

- **Suspenda los medicamentos** para la diarrea como Imodium (loperamida), Pepto-Bismol (subsalicilato de bismuto) o Lomotil (difenoxilato/atropina) 5 días antes de su examen.
- **Suspenda los productos con hierro**, como vitaminas con hierro o pastillas de hierro, 5 días antes de su examen.
- **Todos los demás medicamentos:** Incluyendo la aspirina, deben tomarse el día del procedimiento con un sorbo de agua.

Updated 9/11/2026

Lista de verificación para asegurar una preparación adecuada

Artículos necesarios para la preparación: compre los siguientes artículos al menos cinco días antes de su examen:

- ☐ **1 -** botella de 8.3 oz (238 grams) de MiraLAX o un genérico equivalente (polyethylene glycol)
- ☐ **1 -** kit intestinal Sutab
- ☐ **1 -** Vaso de 8 onzas de fácil medición: consumirá varias porciones de líquidos de 8 onzas.
- ☐ **4 -** Tabletas de Gas-X que contengan 80 mg o 125 mg de simeticona cada una.
- ☐ **1 -** Paquete de 16 gramos de citrato de magnesio O botella de 10 oz de citrato de magnesio.

5 días antes de su examen:

- ☐ **Tome una tapa llena (17 gramos) de MiraLAX® (polyethylene glycol) mezclada con 250 ml de bebida dos veces al día** hasta el día previo a su procedimiento, momento en que seguirá sus instrucciones generales de preparación. MiraLAX® (polyethylene glycol) puede mezclarse con cualquier bebida, caliente o fría. Algunos ejemplos incluyen café, té, agua, zumo de naranja, café helado, agua helada, agua de coco, batido, té helado y seltzer.

3 días antes de su examen:

- ☐ **Deje de comer alimentos ricos en fibra** – Consulte la página “Alimentos bajos en fibra que puede comer” para saber qué puede comer y qué debe evitar.

Updated 9/11/2026

Lista de verificación: dos días antes de su examen

☐ **NO coma alimentos sólidos después de las 7:00 p. m. hasta después de su procedimiento.**

Ejemplo: Si su procedimiento es el lunes, deje de comer alimentos sólidos a las 7:00 p. m. del sábado por la noche.

☐ Beba al menos 8 onzas de líquidos claros CADA HORA después de despertarse.

Las tablas a continuación le mostrarán ejemplos de lo que puede y no puede beber:

LÍQUIDOS CLAROS - PUEDE BEBER:

Gatorade, Pedialyte, Powerade, Kool-Aid
Gatorade G2, Propel, Crystal Light
Paletas
Gelatina, jugo sin pulpa (por ejemplo, jugo de manzana)
Café negro
Té, agua
Refrescos transparentes (por ejemplo, Sprite, Ginger Ale)
Agua con gas

NO BEBA:

NO líquidos de color rojo o púrpura
NO leche ni cremas no lácteas
NO alcohol
NO caldo o sopa
NO jugo con pulpa (por ejemplo, jugo de piña)
NO líquido a través del cual no pueda ver
NO puré de manzana
NO batidos

Updated 9/11/2026

Lista de verificación: el día antes de su examen

- ☐ Beba únicamente líquidos claros durante TODO EL DÍA antes de su procedimiento. NO consuma alimentos sólidos.
- ☐ Beba al menos 8 onzas de líquidos claros CADA HORA después de despertarse.

5:00 pm - la noche antes de su procedimiento:

- ☐ Tome cuatro comprimidos de Dulcolax y dos comprimidos de simeticona/Gas X.

6:00 pm - la noche antes de su procedimiento:

- ☐ Abra una botella de 12 pastillas.
- ☐ Llene el contenedor con 16 oz (475 ml) de agua (hasta la línea).
- ☐ Ingiera cada pastilla con un trago de agua y beba toda la cantidad de agua en un margen de 20 minutos.
- ☐ Aproximadamente una hora después de ingerir la última pastilla, vuelva a rellenar el contenedor con 16 oz (475 ml) de agua (hasta la línea) y beba toda la cantidad en un margen de 30 minutos.
- ☐ Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo contenedor de agua, vuelva a rellenar el contenedor una vez más con 16 oz (475 ml) de agua (hasta la línea) y beba toda la cantidad en un margen de 30 minutos.
- ☐ **Antes de irse a dormir:** tómese otras dos pastillas de simeticona.
- ☐ **¡Configure su alarma!** Asegúrese de despertarse al menos 5 horas antes de la hora de registro de su procedimiento.

9:00 pm - la noche antes de su procedimiento:

- ☐ Si aún no ha tenido una evacuación intestinal, beba una botella de 10 onzas de citrato de magnesio o mezcle un paquete de 16 gramos de citrato de magnesio con 8 onzas de líquido claro y bébalo.

Updated 9/11/2026

Lista de verificación: el día de su examen

- ☐ **No consuma marihuana.**
- ☐ **No consuma mentas, chicle, dulces duros, bolsas/parches de nicotina ni tabaco para mascar.**
- ☐ Puede beber líquidos claros hasta 3 horas antes de la hora de registro de su procedimiento. NO consuma alimentos sólidos.

5 horas antes de su hora de registro — puede ser en la noche o temprano en la mañana:

- ☐ Abra la segunda botella de 12 pastillas.
- ☐ Llene el contenedor con 16 oz (475 ml) de agua (hasta la línea).
- ☐ Ingiera cada pastilla con un trago de agua y beba toda la cantidad de agua en un margen de 20 minutos.
- ☐ Aproximadamente una hora después de ingerir la última pastilla, vuelva a rellenar el contenedor con 16 oz (475 ml) de agua (hasta la línea) y beba toda la cantidad en un margen de 30 minutos.
- ☐ Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo contenedor de agua, vuelva a rellenar el contenedor una vez más con 16 oz (475 ml) de agua (hasta la línea) y beba toda la cantidad en un margen de 30 minutos. **Si sus heces no son de color amarillo claro o transparentes** y **no tomó el citrato de magnesio después de la primera mitad de la preparación**, beba **una botella de 10 oz de citrato de magnesio** o **un paquete de 16 gramos de citrato de magnesio con 8 oz de líquido claro**.

3 horas antes de la hora de registro de su procedimiento

- ☐ **¡DEJE DE BEBER TODOS LOS LÍQUIDOS!**

*****Para este momento, sus heces deben verse de color amarillo claro y transparentes, similares a la orina.** Si todavía están marrones, turbias o contienen partículas sólidas, es posible que su colon no esté lo suficientemente limpio para su procedimiento. Por favor llame a nuestra oficina al 303-604-5000 **a las 6:30 am para recibir más instrucciones.**

¡Ha terminado con su preparación — excelente trabajo!

Traiga los siguientes artículos con usted a su examen:

- ☐ Una lista de todos sus medicamentos (incluso aquellos que compra sin receta médica)
- ☐ Una identificación con foto
- ☐ Su tarjeta de seguro
- ☐ Tarjeta de pago para su copago, coseguro o deducible
- ☐ No traiga objetos de valor; no somos responsables por artículos perdidos.
- ☐ Un conductor que pueda permanecer en la instalación durante toda su visita y llevarlo a casa.

Requisitos de aviso de cancelación del procedimiento:

- La cancelación del procedimiento debe realizarse **siete (7) días hábiles antes de su cita.**
- Si no se proporciona el aviso previo requerido, se cobrará una **tarifa de cancelación total de $300.**

Updated 9/11/2026

✅ Alimentos bajos en fibra que puede comer (seguros 3 días antes de la colonoscopía)

Categoría	Alimentos Recomendados
Leche y productos lácteos	Suero de leche, flan, leche evaporada/en polvo, queso bajo en grasa, helado bajo en grasa, leche descremada o baja en grasa, sorbete, yogur suave (sin semillas, bayas ni nueces)
Verduras	Verduras bien cocidas sin semillas (por ejemplo, zanahorias, espinacas), lechuga, papas (sin cáscara), jugo de verduras colado
Carnes y proteínas	Huevos, mantequillas de nueces suaves (por ejemplo, mantequilla de maní cremosa), tofu, carne tierna o bien cocida, aves, pescado
Cereales	Pan blanco, arroz blanco, pasta, galletas saladas, cereales elaborados con harina refinada, cereales cocidos (harina de trigo, arroz cremoso)
Frutas	Jugo sin pulpa (excepto de ciruela), manzana pelada, plátano maduro, melones, fruta enlatada suave o hecha puré (excepto piña)
Bocadillos y dulces	Gelatina, dulces duros, pastel o galletas simples, pudín simple, helado bajo en grasa, pretzels, sorbete, paletas heladas
Condimentos	Kétchup, mostaza, mantequilla, margarina, aceites, mayonesa, crema agria, salsa simple, jalea clara, miel, jarabe, caldo, cubitos de caldo, hierbas cocidas, sopas de verduras permitidas

❌ Alimentos ricos en fibra que debe evitar (3 días antes de la colonoscopía)

Categoría	Evite estos alimentos
Leche y productos lácteos	Yogur con semillas, bayas o nueces
Verduras	Brócoli, repollo, coliflor, maíz, verduras fritas, hojas verdes (mostaza, berza, etc.), champiñones, cebollas, quimbombó (okra), pimientos, verduras crudas (excepto lechuga), cáscaras de papa, coles de Bruselas, calabaza de invierno
Carnes y proteínas	Mantequillas de nueces con trozos, frijoles o legumbres secos (guisantes, lentejas), nueces/semillas, carnes duras o difíciles de masticar, carnes procesadas (perros calientes, salchichas, embutidos)
Cereales	Arroz integral o salvaje, cereales de grano entero, panes, bollos, pastas o galletas integrales o con semillas
Frutas	Frutas crudas (excepto manzana pelada, plátano maduro, melón), frutas secas (por ejemplo, pasas), ciruelas y jugo de ciruela, bayas/cerezas enlatadas
Bocadillos / Dulces / Condimentos	Palomitas de maíz, dulces con nueces o semillas, postres con granos enteros, frutas secas, nueces o coco, mermelada, jalea, encurtidos, aceitunas, relish, rábano picante, chucrut